



Sportangebote Goldenberger Turnverein



www.goldenberger-tv.de

GESUNDHEIT SCHNUPPERN
AM GOLDBERG!



1892 e.V. Goldenberger Turnverein 1892 e.V.



Mitgliedsbeiträge (jährlich)

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	80,00 €
2 Kinder einer Familie	145,00 €
Erwachsene	120,00 €
2 Personen einer Familie (Erwachsener + Kind)	190,00 €
Familienbeitrag	210,00 €
Passive Mitglieder	60,00 €

Für Bezieher von ALG-II gibt es Sonderregelungen und Fördermöglichkeiten.
Bitte sprechen Sie uns hierzu an. Wir helfen Ihnen gerne !!

Kursgebühren (je Kursstunde)

Wirbelsäulemgymnastik	6,00 €
Cardio-Aktiv	6,00 €
Rücken-Fit	6,00 €
Wandern	4,50 €
Wandern Mitglieder	3,00 €
Fit für Alltag	4,50 €
Zumba Fitness	4,50 €
Jumping Fitness	6,00 €
Eltern-Kind-Turnen	4,50 €

Mitglieder zahlen nur 50% der üblichen Kursgebühren



Unser Programm 2019 (Stand 01.06.2019)

Montag	09.30 – 11.00 Uhr	Gymnastik Frauen ab 60 Jahre
	18.45 – 19.45 Uhr	Jumping Fitness
	19.45 – 22.00 Uhr	Parcours
Dienstag	13.30 – 15.00 Uhr	Faustball Senioren I
	15.30 – 17.30 Uhr	Faustball Senioren II
	18.00 – 19.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	19.30 – 21.00 Uhr	Power Fitness
Mittwoch	09.00 – 10.30 Uhr	Gymnastik Frauen
	10.30 – 11.30 Uhr	Fit für den Alltag
	14.45 – 15.45 Uhr	Turnflöhe (Kinder 3-6 Jahre)
	15.50 – 16.50 Uhr	Springmäuse (Kinder 6-8 Jahre)
	17.00 – 18.00 Uhr	Turnwiesel (Kinder 8-10 Jahre)
	18.00 – 19.00 Uhr	Junior Parcours
	19.10 – 20.10 Uhr	Zumba
	20.15 – 21.45 Uhr	Joyrobic
Donnerstag	09.15 – 10.30 Uhr	Cardio aktiv / Rücken fit (im halbjährl. Wechsel)
	17.30 – 18.30 Uhr	Jumping Fitness
	18.30 – 20.00 Uhr	Gymnastik Frauen
	20.00 – 21.30 Uhr	Männer Fitness Ü40
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind Gruppe I (bis 4 Jahre) *
	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind Gruppe II (bis 4 Jahre) *
	17.00 – 18.00 Uhr	Eltern-Kind Gruppe III (bis 4 Jahre) *
Samstag	15.00 – 18.00 Uhr	Sportliche Kindergeburtstage (nach Anmeldung)

* Termine Eltern Kind Turnen 2. Halbjahr 2019

Termine September Oktober November Dezember

Gruppe 1: Gruppe 2: Gruppe 3:

15-16 Uhr 16-17 Uhr 17-18 Uhr

September: 6.9./13.9./20.9./27.9.2019

Oktober: 11.11.2019

November: 8.11./15.11./22.11./29.11.2019

Dezember: 6.12./13.12./20.12.2019

Anfragen und Anmeldungen unter: britta.schoeneweiss@googlemail.com

Sportliche Kindergeburtstage beim Goldenberger Turnverein



Sie wählen ein Motto für Ihren Kindergeburtstag und unsere Übungsleiterin versucht entsprechend eine geeignete Spielstätte für Ihr Kind und deren Gäste aufzubauen. Maximal 12 Kinder können an diesem Geburtstag in unserer Turnhalle teilnehmen.

Termine Samstags ab 15.00 Uhr und auf Anfrage evtl. auch Sonntags möglich.
Alles Weitere erfahren Sie unter der Mailadresse: ganzeinfach0@gmail.com

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten? Schauen Sie einfach zu den Übungszeiten vorbei und machen, vollkommen unverbindlich, einmal kostenlos mit. Danach entscheiden Sie ob es Ihnen gefällt und Sie bei uns bleiben wollen.

Goldenberger Turnverein 1892 e.V.
Remscheider Str. 241
42855 Remscheid
Tel. 02191 929963
info@goldenberger-tv.de
www.goldenberger-tv.de